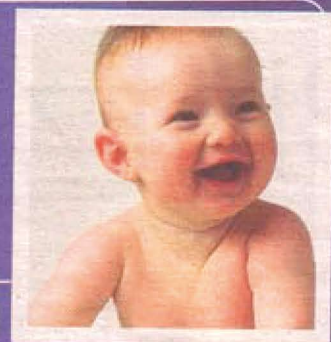


→ **TOPLINK:** [blog.wireltern.ch](http://blog.wireltern.ch)

Probleme mit dem Nachwuchs? Fragen zur Erziehung? Das Familienmagazin hilft Ihnen weiter. Ob Heimegeburten, Erziehungserfahrungen oder sexueller Missbrauch. Zu fast allen Themen rund um Baby und Kind finden Sie hier Artikel. Praktisch und hilfreich.

Senden Sie Ihren Toplink an: [online@blickamabend.ch](mailto:online@blickamabend.ch)



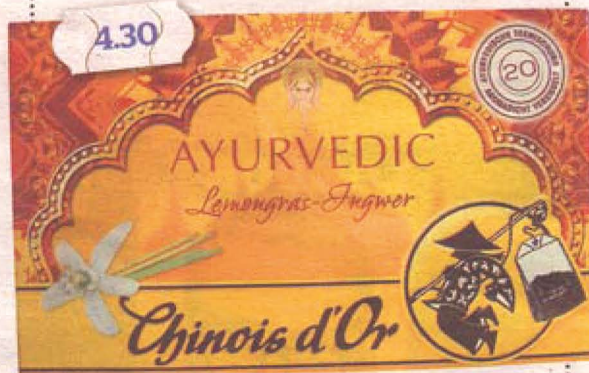
Unser Favorit

7.90

### Der Genuss Chutney

→ Sie wollen asiatisch kochen? Da darf das Mango-Ingwer-Chutney nicht fehlen. Chutneys stammen ursprünglich aus Indien und dienen als Sauce. Es verleiht Grilladen, Currys und Eintöpfen eine exotische Note.

Bei Globus



### Die Entspannung Tee

→ Einatmen, trinken und den Stress vergessen. Dafür sorgen das süssliche Limonengras und die leichte Ingwerschärfe. Der Tee hat kein Coffein und ist auch am Abend geniessbar. Eine kleine Ayurveda-Kur in Ihren vier Wänden.

Bei Coop



8.40

### Die Würze Salz

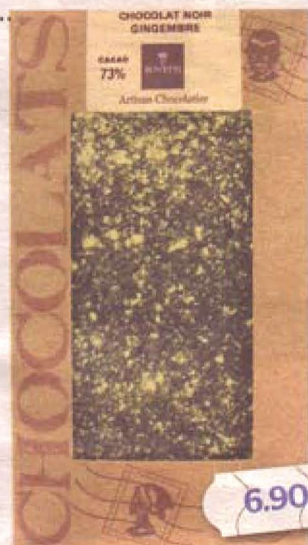
→ Ingwer gibt dem Salz den Zitronenduft. Der Grüntee verleiht Frische - eine Aroma-Explosion, egal ob Fleisch, Fisch, Gemüse oder Reis. Das Salz bringt Würze in jedes Essen und regt die Geschmacksknospen an.

Bei Schwarzenbach

# Multi-Wurzel

Unscheinbar? Reine Tarnung. Ingwer ist ein wahres Multitalent.

Redaktion: [rabea.mueller@ringier.ch](mailto:rabea.mueller@ringier.ch)



6.90

### Die Verlockung Schokolade

→ Die fettarme Schokolade hat 73% Kakaoanteil, dazu der gesunde Ingwer. Wer hätte gedacht, dass Süßes so sinnvoll sein kann? Die ausgefallene Kreation eignet sich toll als Mitbringsel für Freunde.

Bei trend-living-shop.ch



3.75

### Die Mischung Gemüsesaft

→ Birne, Rande und Ingwer. Eine interessante Kombination. Geschmacklich dominieren Birne und Rande. Der Ingwer, das Zaubermitel, rundet das Geschmackserlebnis ab. Spannend und sicher einen Versuch wert.

Bei Manor



**Ingwer** Die Wurzel vereint die Knollenform des Knoblauchs und den Duft von Zitrone.